



# CIOCIARIA

## LA TERRA DEI CICLOPI

13 – 17 MARZO 2021 – 5 GIORNI, 4 NOTTI



*Nel sud del Lazio le strade sono antiche e non portano solo a Roma. Questa terra è un groviglio di vie tutte da esplorare: seguendo percorsi millenari si ritrovano le tracce di Cicerone e Agrippa, si attraversano boschi rigogliosi e si arriva sotto a mura ancestrali erette da feroci Ciclopi. Dominata dai papi e amata da eremiti e poeti, la Ciociaria non è semplicemente "la campagna a sud di Roma", ma una terra dove la storia è ancora viva e ricca di leggende.*



TRAVEL DESIGN  
STUDIO | VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

LA META SRL | VIALE ASSUNTA 11/A, 20063 CERNUSCO SUL NAVIGLIO MI, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 1776549 | CCIAA 4822280964  
SEDE OPERATIVA: VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 DEL 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 10000268 E 100263306

**PROGRAMMA DI VIAGGIO:****1° giorno, sabato 13 marzo 2021: Assago/Buccinasco > Fiuggi**

Ritrovo dei signori partecipanti di primo mattino a Assago/Buccinasco e partenza con pullman privato GT per Fiuggi (652 km, circa 8h). All'arrivo, sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena in hotel.

**2° giorno, domenica 14 marzo 2021: Fiuggi > Subiaco > Cervara > Fiuggi**

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo in ristorante.

Partenza al mattino per Subiaco (29 km, 45') e visita dei monasteri benedettini di Santa Scolastica, il più antico monastero dell'ordine, e Sacro Speco, dove il giovane Benedetto si ritirò come eremita. Nel pomeriggio visita panoramica di Cervara (14 km, 30'), "un borgo amato dai poeti". Al termine delle visite, ritorno a Fiuggi e rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

***Cervara di Roma**, questo piccolo centro è noto per essere stato dichiarato nel 1991 il Villaggio Ideale d'Italia dalla rivista Airone dall'Unione Europea. Si erge lungo le pendici dei Monti Simbruini, ed è porta di ingresso del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini. In questo piccolo centro è stato girato il film Quo Vado? di Checco Zalone.*

**3° giorno, lunedì 15 marzo 2021: Fiuggi > Abbazia di Casamari > Isola del Liri > Arpino > Fiuggi**

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo in ristorante.

Partenza al mattino per l'Abbazia di Casamari (40 km, 55'), antico complesso monastico risalente all'inizio del XIII° secolo. Proseguimento verso Isola del Liri e sosta alla cascata del Liri, che compie un salto di 30m nel cuore del paese.

Nel pomeriggio visita guidata di Arpino (6 km, 15'), città natale di Cicerone, Caio Mario e Agrippa. Al termine delle visite, ritorno a Fiuggi e rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

***Arpino**, patria dei celebri romani Cicerone, Caio Mario e Marco Vipsanio Agrippa, questo comune ha dato anche i natali al pittore manierista Giuseppe Cesari detto Cavalier d'Arpino e allo scultore contemporaneo Umberto Mastroianni. Secondo il mito questo luogo fu scelto come dimora terrena dal dio Saturno come dimora terrena, che insegnò agli uomini l'arte di coltivare i campi.*

**4° giorno, martedì 16 marzo 2021: Fiuggi > Certosa di Trisulti > Alatri > Fumone > Fiuggi**

Pensione completa in hotel.

Partenza al mattino per la visita alla Certosa di Trisulti (27 km, 40'), immersa tra i boschi dei monti Ernici.

Rientro in hotel per la pausa pranzo e successivo trasferimento ad Alatri (20 km, 20') per una visita guidata al borgo e alla sua acropoli. Proseguimento verso Fumone (8 km, 15') e visita al castello Longhi de Paolis, che fu prigioniero di Papa Celestino V.

Al termine delle visite, ritorno a Fiuggi in hotel per la cena e il pernottamento.

***Alatri**, antica Aletrium, è uno dei centri più antichi del Lazio, una delle principali città del popolo degli Ernici e una delle cosiddette Città Saturnie, dalla leggenda della mitica fondazione da parte del dio Saturno, insieme ad Agnani, Arpino, Atina e Ferentino. Caratterizzata, come le altre città, da mura megalitiche poligonali, è famosa per la sua acropoli che, secondo recenti studi, fu posizionata in linea con la costellazione dei gemelli.*

**5° giorno, mercoledì 17 marzo 2021: Fiuggi > Civita di Bagnoregio > Assago/Buccinasco**

Prima colazione in hotel.

Partenza per il rientro e sosta a Civita di Bagnoregio (190 km, 2h30'). La cittadina di origine etrusca sorge in posizione panoramica in cima a un colle tufaceo, ed è collegata al terreno da un sottilissimo e lunghissimo viadotto.

Visita a piedi della cittadina, e pranzo libero.

Dopo pranzo, partenza per il rientro ad Assago/Buccinasco (490 km, 5h30'). Arrivo previsto in tarda serata.

***Civita di Bagnoregio**. La città che muore, un tempo fiorente centro etrusco è ora un malinconico borgo, smembrato e dilaniato negli anni da terremoti e franamenti. Civita è uno dei paesaggi più straordinari e unici d'Italia: pubblicizzata da decenni come la città che muore, in realtà Civita sta ritornando a vivere. Un flusso turistico cospicuo e sempre crescente ha riportato vitalità all'antico borgo, che, recuperato nel suo aspetto originario, pian piano si sta ripopolando. Grazie alla notorietà che le ha regalato il turismo, il paese sta trovando così la forza, da tempo perduta, di ricominciare a vivere, con i giovani che ritornati ad abitarvi stanno ridonando valore alle piazze, ai cortili e alle antiche case medievali e rinascimentali.*

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE****BASE 30 PERSONE € 580****BASE 25 PERSONE € 610****BASE 20 PERSONE € 650****SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 120****Le quote comprendono:**

- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di pensione completa come da programma;
- ✓ ingressi ai siti in programma (monasteri di Subiaco; Certosa di Trisulti; abbazia di Casamari; Castello di Fumone; Civita di Bagnoregio);
- ✓ guide locali per le visite come da programma;

- ✓ **auricolari in dotazione per tutto il tour;**
- ✓ assicurazione sanitaria AXAD30 (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 500);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni);

#### **Le quote non comprendono:**

- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* bevande ai pasti;
- \* mance e facchinaggi;
- \* eventuali tasse di soggiorno, da pagare in loco;
- \* imposta di bollo (2 € a fattura);
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

#### **Assicurazioni facoltative:**

- 📄 assicurazione annullamento viaggio: +45 euro fino a 1000

*La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta contestualmente al versamento del primo acconto di iscrizione con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni di polizza*

#### **Hotel quotati (o similari):**

- 📍 Fiuggi Hotel Verdi \*\*\* ●●●●●

#### **Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

- 📄 Carta d'identità in corso di validità.
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

#### **Note:**

- 🕒 *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- 🕒 *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- 🕒 *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- 🕒 *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- 🕒 *Rif. 3935 XXX*



#### **Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 20 agosto 2019, la lista include 1.121 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.